

**→ TOTAL LOKAL**

Freiheit bewegt

Vielleicht kennen Sie auch diesen qualvollen Moment, in dem man schmerzgeplagt plötzlich in gekrümmter Haltung erstarrt. So lustig, wie er sich anhört, ist er keinesfalls, der Hexenschuss. Man kann sich plötzlich nicht strecken, nicht setzen, nur mit Mühe hinlegen und gehen sowieso nicht (also auch nicht zu einem konservativen Orthopäden). Ein Moment größter persönlicher Unfreiheit! Zum Glück ist meine liebe Frau mit Rat und Tat behilflich: Salben, Murmeltierpaste, heißes Dinkelkernkissen, Rotlichtlampe. Sie setzt das gesamte häusliche Therapie-Instrumentarium ein. Als Häufchen Elend schicke ich mich aber nicht in das Los der Bewegungslosigkeit, sondern hoffe aufs Anschlagen des einen oder anderen Instruments. Meine erste Pflegekraft tut ihr Bestes, um mich bei Verstand zu halten. In der nicht unbegründeten Annahme, es könne mich erfreuen, reicht sie mir sogar die Post ins Bett. Zuerst öffne ich einen persönlich wirkenden Brief. Doch was enthält er? Einen Wahl-Prospekt mit der blau-gelben Überschrift „Freiheit bewegt“. Na, wartet! Bis zum 13. Mai bin ich wieder fit!

HOS