

# Spielend Gassi gehen

**A**bends drehen wir eine kleine Runde durch Rahm, meine liebe Frau und ich, zu Fuß und meinem Fortbewegungsideal angepasst, also sehr langsam. Da wir regelmäßig fünf, sechs Herrchen oder Frauchen mit Hund (gern auch mit Zweithund) begegnen, nennen wir unseren Rundgang „Gassi gehen“. Natürlich unterscheidet sich unser Gassi gehen in mancherlei Hinsicht. Anders als die Nachbarn gehen wir ohne Leine und halten nicht an jeder dritten Laterne inne. Schließlich ist unser Rundgang nicht geschäftlich, sondern medizinisch begründet, physiotherapeutisch. Ich muss gestehen, dass ich bislang bei keinem Wetter gern Gassi ging, auch nicht bei Sonnenschein. Neuerdings gibt's für mich aber ein feines Zückerchen: Jetzt starten wir den Rundgang mit dem Spiel aus der Jugendzeit, wechselseitig Wörter zu ergänzen, etwa Rosenstrauch - Strauchdieb - Diebstahl - Stahlrohr - Rohrdrossel usw. Dabei verfliegt die Zeit und verkürzt sich die gefühlte Wegstrecke. Das Ziel erreichen wir physisch und mental trainiert – und lachend. Schaffen Sie das mal mit einem Bello an der Leine! **HOS**